



# ***El mantenimiento de una casa***

## ***Cuidado y limpieza del congelador***

# ***El mantenimiento de una casa:***

## ***Cuidado y limpieza del congelador***

---

Para que el funcionamiento de su congelador sea óptimo, colóquelo en un cuarto fresco y seco. El mecanismo del congelador funcionará mejor si la temperatura ambiente es de 40 grados. Deje espacio a los dos lados y detrás del congelador para permitir que el aire circule libremente. Enchúfelo en un tomacorriente a tierra y en su propio circuito para evitar que una sobrecarga ocasionada por otro electrodoméstico pueda apagarlo. Asegúrese que esté nivelado para que la puerta cierre bien. Los congeladores verticales se pueden echar ligeramente hacia atrás para que la puerta cierre fácilmente.

Si el congelador está en un lugar que no frecuente mucho, revíselo a menudo para ver que esté funcionando. Si sale de vacaciones, pídale a un vecino que lo revise para asegurarse que no se apague y la comida se eche a perder.

Nunca deje prendido un congelador anti-escarcha en un lugar donde la temperatura sea menor de 60 grados. El compresor no rendirá lo suficiente para evitar que los alimentos se descongelen y se echen a perder.

Descongele el congelador una vez al año, antes de que la escarcha en el interior alcance 1/2 pulgada de grosor. Para quitar la escarcha, use un raspador de plástico o madera; nunca use un objeto puntiagudo.

### **Limpieza del congelador**

Limpie el interior del congelador cuando lo descongele una vez al año. Saque los alimentos

y guárdelos en el refrigerador, en hieleras o en cajas recubiertas con bastante papel periódico o mantas. Use un ventilador o abanico, prendido en dirección a la escarcha para aflojarla y poderla quitar. Limpie el interior con una mezcla de agua tibia y jabón suave o bicarbonato de soda; enjuague y seque lo más que pueda. Con la aspiradora, aspire las bobinas. Vuelva a encender el congelador y a guardar los alimentos.

Cuando sea necesario, limpie el exterior con un trapo suave. Si no puede quitar una mancha, use una solución de detergente y enjuague después. Si la superficie exterior está cubierta con pintura sintética (no es de esmalte de porcelana), use una cera blanca cremosa para electrodomésticos de vez en cuando para proteger la superficie y poder quitar las manchas fácilmente.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Universidad Estatal de Michigan. Las publicaciones de la Extensión Cooperativa de esta misma universidad se pueden encontrar en la red,

<http://www.msue.msu.edu/msue/imp/mod2/master02.html>.

## ***Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:***

---

### **Mantenimiento del interior del hogar**

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

### **Calefacción**

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

### **Acondicionador de aire**

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

### **Plomería**

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

### **Sistemas eléctricos**

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

### **Electrodomésticos**

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

### **Mantenimiento**

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

### **Pisos**

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

### **Paredes**

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

### **Muebles**

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

## **Mantenimiento del exterior del hogar**

### **Exterior de la vivienda**

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

### **Techo**

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

### **Jardín y cuidado del césped**

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

## **La seguridad en el hogar**

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

---

## Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

## Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

## Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

## Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

---

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



## El mantenimiento de una casa: Cuidado y limpieza del congelador