



El mantenimiento de una casa

Los edificios verdes o sostenibles

El mantenimiento de una casa:

Los edificios verdes o sostenibles

Los arquitectos especializados empezaron a construir viviendas que usan los recursos de una manera eficiente y que toman en cuenta el medio ambiente a comienzos de los años 70. La industria de la construcción de viviendas comenzó a usar la frase “edificios verdes” a fines de los 80 y comienzos de los 90, convirtiendo lo que era un movimiento en una revolución.

El primer programa oficial de construcción de viviendas verdes se inició en Austin, Texas en 1991.

La Asociación de Constructores de Viviendas de la Región Urbana de Denver (*Home Builders Association (HBA) of Metro Denver*) dio a conocer el primer programa de la HBA de edificios verdes en 1995. Con el paso de los años, Built Green® Colorado se ha convertido en el programa de edificios verdes más grande de la nación, con más de 100 miembros en todo el estado.

Hoy, las viviendas nuevas tienen más del doble del rendimiento energético que hace 30 años, gracias a técnicas y tecnología de punta en la construcción de viviendas verdes disponibles ahora para las viviendas nuevas y remodeladas.

Las viviendas que se construyen hoy día usan una inmensa variedad de técnicas y tecnologías para la construcción de viviendas verdes:

- **Costos de operación más bajos.** Las viviendas están equipadas con sistemas de calefacción y enfriamiento más eficientes y usan menos agua, lo cual resulta en cuentas mensuales de servicios

más bajas. Las mejoras en los métodos de construcción protegen las viviendas de la lluvia y del agua del subsuelo y reducen los costos de mantenimiento y de reparación, a la vez que el uso de materiales reciclados ayuda a conservar los recursos naturales.

- **Menos problemas de mantenimiento.** La jardinería ornamental usa plantas nativas y céspedes resistentes a la sequía, y los pisos de los patios o terrazas, hechos con madera tratada a presión o de materiales sintéticos no necesitan sellantes o pintura.
- **Aumento en el valor de la vivienda.** Los dueños de viviendas han indicado un mejor precio de venta con evidencia de cuentas mensuales más bajas de servicios energéticos.
- **Mejor calidad del medio ambiente.** Los productos con control de humedad y las pinturas con compuestos orgánicos poco volátiles (VOC) contribuyen a un ambiente más cómodo en el interior. El uso eficiente de materiales ayuda también a conservar los recursos naturales.

Entre 1990 y el 2002, se construyeron en la nación más de 46,000 casas tomando en cuenta las pautas locales para edificios verdes. En el 2003, se construyeron más de 14,000 viviendas verdes.

La construcción de edificios verdes es una tendencia que va en aumento entre los constructores de viviendas en el país; actualmente hay 31 programas de construcción de edificios

El mantenimiento de una casa: Los edificios verdes o sostenibles

verdes que han tenido éxito. Once programas de construcción de edificios verdes son propiedad de o son administrados por miembros o afiliados de la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (*National Association of Home Builders, NAHB*) en Arizona, California, Colorado, Georgia, Hawai, Missouri, Nueva Cork y Washington.

Las “Pautas para la Construcción de Viviendas Verdes” de la NAHB (*Model Green Home Building Guidelines*) son una herramienta muy útil para asociaciones de constructores de viviendas, constructores y urbanizadores puesto que establecen umbrales o límites verdes mínimos para la construcción de viviendas más respetuosas del medio ambiente y más eficientes en el uso de recursos.

Para desarrollar estas normas, se invitó a un grupo de constructores de empresas grandes y pequeñas, fabricantes, arquitectos, ecologistas, agencias gubernamentales y otros, interesados en la construcción de edificios verdes o sostenibles. Gracias al trabajo de este grupo tan diverso, toda la industria de la construcción de viviendas tiene a su alcance una serie de normas voluntarias y prácticas que pueden usar en sus esfuerzos locales o regionales de construcción de viviendas verdes.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (NAHB). Encontrará las publicaciones de la NAHB en la red, <http://www.nahb.org>

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior de una casa

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior de una casa

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

El mantenimiento de una casa: Los edificios verdes o sostenibles

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Los edificios verdes o sostenibles