



# ***El mantenimiento de una casa***

## ***Cómo eliminar el moho en su hogar***

# ***El mantenimiento de una casa: Cómo eliminar el moho en su hogar***

---

Dos cosas que necesita el moho para su desarrollo son: de qué alimentarse y humedad. Estas condiciones se pueden encontrar en muchas partes del hogar, inclusive en la misma edificación. Materiales húmedos como productos de papel, cartón, láminas del techo, madera y productos de madera son focos especiales para la reproducción del moho. El moho también puede crecer en el polvo, pinturas, papel tapiz, materiales aislantes, planchas de yeso, alfombras, telas y tapicería.

El crecimiento de moho es casi siempre causado por exceso de humedad. Aparte de una inundación, la humedad que causa el moho proviene de goteras en la tubería, filtraciones en las paredes del sótano o en los cimientos y condensación. Al solucionar el problema de la humedad, detendrá el crecimiento del moho. De todas maneras, tendrá que limpiar el moho ya existente.

## **Revise usted mismo su hogar**

Hacer una revisión por su propia cuenta es por lo general suficiente para detectar problemas de moho, si es que existen. Use la “Lista para inspeccionar su hogar” para determinar si su vivienda tiene problemas de moho o condiciones que propicien su desarrollo. Completar la lista es el primer paso para resolver los problemas de moho en su hogar. Los puntos en la lista son sugeridos por la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA por sus siglas en inglés). La lista le proporciona preguntas a hacerse acerca del ambiente en su hogar, los electrodomésticos

y muebles y el estado de los distintos sistemas de la casa y de la propia estructura. Saque copias de esta lista (no tiene derechos reservados). Revise la lista en cada estación del año, ya que no todos los problemas de humedad ocurren en la misma época.

La primera parte de la lista toma en cuenta el ambiente que se percibe en el hogar. Si percibe un olor a humedad o ve moho, usted tiene un problema. El sentido del olfato se merma rápidamente, por lo que es mejor tratar de olfatear el moho después de estar alejado por un rato de los lugares donde crea que existe este problema. Un nivel alto de humedad puede suministrar vapor al moho a través de la condensación que se forma cuando el aire húmedo toca una superficie más fresca. Esto se ve fácilmente en el invierno cuando el agua evaporada y cálida se condensa en aire húmedo en ventanas enfriadas por las temperaturas bajas del exterior.

Para detectar el moho, revise algunas cosas que puede pasar por alto fácilmente como el refrigerador y la bandeja recogedora del humidificador. Revise el filtro, bobinas y líneas de goteo del acondicionador de aire y asegúrese de que el agua en el depósito del humidificador esté limpia y se le cambie periódicamente. Si tiene un sótano alfombrado, fíjese si hay humedad o manchas de agua. Asegúrese también de que ninguno de los muebles, especialmente los tapizados, tenga marcas de humedad.

El enfriador o acondicionador por evaporación fomenta la formación de moho ya que añade humedad al aire interior. El agua estancada en platones o cubetas de goteo y en la fibra de madera en las almohadillas de los filtros promueve la formación de moho. La Asociación Americana del Pulmón recomienda usar un sistema de aire acondicionado central y evitar los acondicionadores por evaporación.

El sistema de refrigeración de aire debe ser revisado de la misma manera que un sistema de calefacción central. Si su hogar no tiene un sistema de calefacción central, debe saber que los calentadores portátiles añaden humedad al aire interior y también pueden causar envenenamiento por monóxido de carbono. Para mayor seguridad asegúrese que ventilen al exterior.

Los cuartos de lavado, baños y cocinas deben ser ventilados al exterior ya que lavar, bañarse y cocinar aportan humedad al aire. Los áticos y sótanos bajos necesitan ser ventilados ya que son lugares especiales para la humedad y el moho. Los closets que tienen una pared hacia el exterior pueden acumular condensación fácilmente y proveen sitios donde se puede esconder el moho.

Durante la revisión, mire si hay humedad alrededor de las ventanas, en las paredes o techos. La señales de problemas de humedad incluyen protuberancias en la madera y en paneles de madera, manchas, óxido y pintura con burbujas. En los sótanos debe inspeccionar si hay filtraciones de agua o escapes en la tubería y también revise si los artículos almacenados presentan moho o están dañados por el agua.

Disminuya el nivel de humedad en su hogar para prevenir que el moho encuentre la humedad necesaria para su desarrollo. Cuando el aire exterior es más seco que el interior, abra las puertas y ventanas para aumentar la ventilación y ayudar a reducir la humedad dentro de la casa. Use acondicionadores de aire o deshumidificadores,

si el aire exterior es muy caliente, húmedo y polvoriento.

Los deshumidificadores ayudan a reducir la humedad en las habitaciones o en ciertas áreas de la casa, pero generalmente no son efectivos para reducir el nivel de humedad en toda la vivienda. Los acondicionadores de aire portátiles también ayudan a eliminar la humedad de una habitación o de un espacio limitado. El aire acondicionado central es necesario para reducir los niveles de humedad en toda la casa. Los acondicionadores de aire refrigerados deben ser del tamaño apropiado para que reduzcan tanto los niveles de la temperatura como los de humedad.

Use respiraderos de ventilación en baños, cocinas y cuartos de lavado que ventilan la humedad hacia el exterior. Si estos cuartos no están equipados con respiraderos de ventilación, abra una ventana para reducir la humedad. Otras medidas que puede tomar para aumentar la circulación del aire en su hogar son: abrir las puertas del closet y retirar los muebles de las paredes.

En los sótanos, reemplace las alfombras por pisos de superficie dura y coloque material de aislamiento en tuberías para eliminar los puntos de condensación. Un drenaje inadecuado alrededor de los cimientos puede causar filtración en los sótanos y en los sótanos bajos. Algunos problemas pueden resolverse instalando apropiadamente canaletas y canales de desagüe en buen estado y asegurándose de que la inclinación de la tierra alrededor de la casa aleje el agua de la estructura. Problemas más graves pueden exigir la instalación de sistemas para drenar las tejas, bombas e impermeabilizar las paredes y pisos en el sótano.

### **Cómo limpiar el moho**

La EPA recomienda que usted mismo limpie el moho solamente si el área mohosa es menor de 10 pies cuadrados. Para áreas más grandes con

problemas de moho es preferible que contrate a un especialista. Los problemas serios de contaminación de moho en los conductos de la calefacción u otros sistemas del hogar pueden requerir del servicio de expertos en remoción de moho.

Por su salud y seguridad siga las sugerencias del folleto de la EPA “Una breve guía para el moho, la humedad y su hogar” que está disponible en la página web: [http://www.epa.gov/mold/images/moldguide\\_sp.pdf](http://www.epa.gov/mold/images/moldguide_sp.pdf).

Evite respirar el moho y sus esporas al limpiar el moho. Algunas personas son sensibles al moho, de manera que es recomendable usar un respirador o una máscara con boquilla para filtrar las esporas de moho y los desechos; use también gafas de protección y guantes de hule. Los artículos recomendados son un respirador N-95 y gafas protectoras sin orificios de ventilación. Si para limpiar utiliza solamente un detergente suave y agua, puede usar guantes de goma para uso en el hogar. Si va a utilizar soluciones fuertes o desinfectantes como cloro, use guantes largos que lleguen más arriba de la muñeca. Estos deben ser de neopreno, caucho natural o PVC. Estos artículos están disponibles en muchas ferreterías y tiendas para mejoras del hogar.

Si la alfombra y otros muebles se mojan, se deben secar lo más pronto posible y completamente para prevenir el moho. Las telas se deben limpiar de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta y las que permanecieron mojadas por varios días no se podrán salvar. Los artículos mohosos que no se puedan limpiar perfectamente deben votarse.

Limpiar la madera es difícil y presenta muchos problemas. Usted puede obtener hojas de datos sobre limpieza de madera en la página web: [www.wvpa.org](http://www.wvpa.org) de la Western Wood Products Association.

Mantener las superficies limpias y secas es la manera más eficaz para prevenir el moho.

Las superficies de los baños y otros artefactos deben limpiarse para eliminar los residuos de jabón y aceites corporales. Las superficies de la cocina también deben limpiarse para eliminar los residuos que quedan al cocinar, especialmente la grasa. Las superficies duras con moho en crecimiento se deben limpiar con un desinfectante.

La EPA no tiene muy claro si se deben utilizar blanqueadores para limpiar el moho. Si planea limpiar con blanqueadores, use una taza de cloro por galón de agua y deje que se seque, después de limpiar. Advertencia: No mezcle nunca cloro con amoníaco o algún producto que contenga amoníaco porque puede generar gases tóxicos que pueden ser fatales.

Controlling mold growth in the home. (1995). Universidad Estatal de Kansas: Centro de Experimentación Agrícola y Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Kansas.

O'Brien, D. (2003). Mold at home. New Mexico State University: New Mexico State University Cooperative Extension Home Economics.

## **El mantenimiento de una casa: Cómo eliminar el moho en su hogar**

## ***Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:***

---

### **Mantenimiento del interior del hogar**

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

### **Calefacción**

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

### **Acondicionador de aire**

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

### **Plomería**

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

### **Sistemas eléctricos**

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

### **Electrodomésticos**

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

### **Mantenimiento**

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

### **Pisos**

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

### **Paredes**

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

### **Muebles**

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

## **Mantenimiento del exterior del hogar**

### **Exterior de la vivienda**

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

### **Techo**

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

### **Jardín y cuidado del césped**

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

## **La seguridad en el hogar**

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

---

## **Conservación**

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

## **Cuestiones ambientales**

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

## **Control de plagas**

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

## **Cómo facilitar la vida en el hogar**

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

---

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



## **El mantenimiento de una casa: Cómo eliminar el moho en su hogar**