



# ***El mantenimiento de una casa***

## ***Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas***

# El mantenimiento de una casa:

## Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

---

### Lo que necesita:

- Juego de ventana interior para tormentas o un rollo de cinta adhesiva de doble cara o un pedazo de film o membrana termal de contracción (*shrink film*)
- Tijeras o cuchillo multiusos
- Secadora de cabello

Este proceso es para el interior de la vivienda solamente. Use estos materiales en madera barnizada o pintada, aluminio, o molduras con revestimiento de vinilo. (Sin embargo, la cinta puede arrancar pintura cuarteada o pelada o barniz al quitarla). No use estos materiales en empapelado de pared, tablas para tabiques, yeso, madera enchapada o molduras de caoba “luan”.

### Cómo hacerlo:

1. En ventanas con cortinas o persianas colgadas en el interior, ábralas o súbalas hasta donde sea necesario antes de colocar el film termal.
2. Quite las manivelas, mangos o palancas que sobresalen antes de colocar el film.
3. Lave el marco de la ventana y quite la grasa y mugre; seque bien.
4. Aplique una tira de la cinta de doble cara ya sea alrededor del borde exterior del marco de la ventana y en la parte baja del umbral o alféizar que sobresale o en la cara del marco (Figura 1).
5. Presione la cinta bien para asegurarse que quede bien pegada.
6. Espere 15 minutos después de pegar la cinta para colocar el film.
7. Desdoble el film y córtelo del tamaño necesario, dejando por lo menos 1 pulgada extra en todos los cuatro lados.
8. Despegue el papel en el reverso de la cinta de doble cara en la parte superior del marco para que quede expuesto el adhesivo en el otro lado de la cinta adhesiva. (Figura 2).
9. Comenzando con la parte de arriba de la moldura, presione *levemente* el film a la cinta. (Figura 3).
10. Pele el papel de la cinta en la parte de abajo del marco de la ventana y pegue el film termal.
11. Repita el mismo proceso en todos los lados. De ser necesario, puede despegar el film y volverlo a pegar.
12. Presione el film bien para que quede bien pegado a la cinta.
13. Encienda la secadora de cabello al ajuste más alto.
14. Comience en una esquina superior. Sostenga la secadora a 1 pulgada de distancia de la superficie y lentamente mueva la secadora a lo largo y ancho del film. Tenga cuidado de no tocar el plástico con la secadora.
15. Cuando la membrana comience a encogerse o contraerse, mueva la secadora encima de toda la superficie hasta que las arrugas y dobleces desaparezcan.

---

### El mantenimiento de una casa: Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

16. Corte el excedente de film con unas tijeras o con un cuchillo multiusos.
17. El film o membrana se puede limpiar con un trapo suave húmedo.
18. Cuando pase la época de calor, quite el film y la cinta cuanto antes.

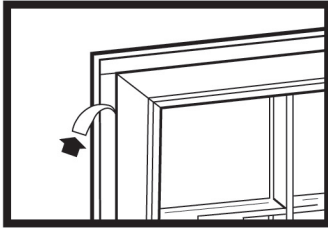


figura 1

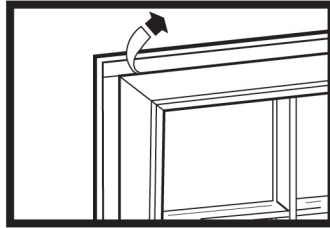


figura 2



figura 3

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Universidad Estatal de Iowa. Encontrará las publicaciones de la Extensión Cooperativa de esta universidad en la red, <http://www.extension.iastate.edu/pubs/>.

## ***Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:***

---

### **Mantenimiento del interior de una casa**

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

### **Calefacción**

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

### **Acondicionador de aire**

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

### **Plomería**

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

### **Sistemas eléctricos**

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

### **Electrodomésticos**

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

### **Mantenimiento**

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

### **Pisos**

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

### **Paredes**

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

### **Muebles**

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

## **Mantenimiento del exterior de una casa**

### **Exterior de la vivienda**

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

### **Techo**

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

### **Jardín y cuidado del césped**

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

## **La seguridad en el hogar**

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

---

## **El mantenimiento de una casa: Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas**

---

## Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

## Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

## Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

## Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

---

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



**El mantenimiento de una casa: Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas**