



# ***El mantenimiento de una casa***

***La selección y uso  
de productos de  
limpieza para  
el hogar***

# ***El mantenimiento de una casa:***

## ***La selección y uso de productos de limpieza para el hogar***

---

Comprar productos de limpieza para el hogar puede ser algo confuso. Los anuncios y las etiquetas mencionan muchas aseveraciones y términos químicos complejos. Para escoger el mejor producto, el consumidor debe conocer los ingredientes más comunes de cada uno y poder comparar su eficacia y seguridad. Los ingredientes comunes son: abrasivos, ácidos, álcalis, blanqueadores o lejía, detergentes, desinfectantes y solventes.

### **ABRASIVOS**

Los abrasivos que se encuentran en los limpiadores quitan las partículas endurecidas de alimentos, grasa, óxido y manchas. El papel de lija, las esponjillas de fibra de plástico o de nylon y las esponjillas metálicas son abrasivos. Algunos limpiadores de metal contienen una sustancia abrasiva muy fina, parecida a la sílice.

#### **Precaución**

Los abrasivos de granos gruesos se sienten ásperos y granulados. El uso regular de abrasivos fuertes ralla el acabado brillante de lavabos, tinas y electrodomésticos de cocina. Los abrasivos de granos gruesos también dañan los utensilios de plástico, vidrio, algunos acabados antiadherentes en sartenes y ollas, madera pintada y metales enchapados o con mucho brillo. Cuando las superficies son opacas y ásperas, se ensucian más rápidamente y las manchas son más profundas, así que necesitará seguir usando un abrasivo fuerte para limpiarlas.

Para artefactos de baño de fibra de vidrio y para otros acabados brillantes, hay abrasivos suaves o limpiadores líquidos.

### **ÁCIDOS**

Algunos ácidos quitan las manchas causadas por los minerales en el agua y algunos quitan las manchas de óxido. Otros limpian la decoloración en aluminio, latón, bronce y cobre.

#### **Ácidos muy suaves**

El vinagre quita las manchas de agua en vidrio y cristal, manchas de óxido en lavabos y la falta de lustre en latón y cobre. También contrarresta los limpiadores alcalinos para hornos.

El jugo de limón tiene usos muy parecidos al vinagre.

La crema tártara endulza las cafeteras y le da brillo al aluminio.

#### **Ácidos muy fuertes**

El ácido oxálico es muy eficaz para quitar las manchas de óxido o herrumbre.

Algunos limpiadores de inodoros contienen ácido clorhídrico, el ácido sulfúrico o bisulfato de sodio (conocido también como sulfato ácido de sodio). (Tabla 1).

**Tabla 1. Ácidos en limpiadores del hogar:**

Producto	Posibles ingredientes ácidos
Limpiador para el inodoro	Bisulfato de sodio, ácido oxálico, ácido clorhídrico diluido, ácido sulfúrico diluido
Removedores de óxido (quita-óxidos)	Ácido oxálico
Limpiadores de metal	Ácidos débiles

### Precaución

El ácido oxálico, el ácido clorhídrico, el bisulfato de sodio y el ácido sulfúrico son todos venenosos. Pueden causar daños a la piel y vista y dañar la ropa, el cuero o piel y algunos metales.

Deshágase de trapos y cepillos que use para aplicar el ácido oxálico. De no hacerlo, el ácido puede transferirse a los utensilios de cocina y platos y puede ser ingerido.

Cuando dos metales distintos son tratados a la vez con ácido, se pueden presentar daños. Por lo tanto, evite remojar en ácido cualquier objeto de metal en un recipiente hecho de otro metal.

### ÁLCALIS

Los álcalis quitan el aceite y la mugre sin tener que restregar y varían en potencia. (Tabla 2).

#### Álcalis muy suaves

El bicarbonato de sodio mezclado con agua limpia vidrio, baldosas y acabados de esmalte de porcelana. Esta solución también quita manchas de café y té en vajillas, platos y recipientes de plástico.

#### Álcalis moderados

El amoníaco casero que contiene de 5 a 10 por ciento de gas de amoníaco en agua, limpia la estufa y el horno, ventanas y espejos.

Al amoníaco espumoso se le ha añadido jabón o

detergente. El amoníaco jabonoso limpia botes de basura, fregaderos y estufas.

El bórax es un buen limpiador para acabados de madera, paredes y fregaderos.

#### Álcalis fuertes

El fosfato trisódico (TSP) limpia paredes, acabados de madera y pisos resistentes, excepto el linóleo.

La sosa para lavar, conocida también como sal de soda, se puede usar para limpiar los quemadores de estufa que tienen mucha grasa.

#### Álcalis muy fuertes

La lejía, conocida también como soda cáustica, es un ingrediente que se encuentra en algunos limpiadores para hornos y desagües.

**Tabla 2. Álcalis que se encuentran en limpiadores del hogar**

Productos	Posibles ingredientes álcalis
Limpiadores multiusos, como <i>Spic and Span</i> , <i>Ajax</i> , 409	TSP, compuestos de amoníaco
Limpiadores para el horno	Hidróxido de sodio (lejía), amoníaco
Limpiadores de ventanas	Amoníaco o compuestos de amoníaco
Limpiadores de desagües	Soda cáustica (lejía)
Limpiadores para restregar en polvo	Sales alcalinas, TSP

### Precaución

La mayoría de álcalis son venenosos, algunos son corrosivos y otros irritan la piel y los ojos. Pueden causar quemaduras serias en la piel.

Los álcalis le quitan aceite a la piel, así que use guantes. Los álcalis también le quitan aceite al linóleo y a las pinturas a base de aceite, haciendo que se resquebrajen o se pelen. Se puede prevenir

el daño a las superficies si usa una solución alcalina suave y si enjuaga bien para quitar bien el limpiador.

## BLANQUEADORES, LEJÍA

Los blanqueadores quitan manchas. Los blanqueadores con lejía son desinfectantes.

Si un producto contiene lejía, la etiqueta puede decir, “contiene lejía,” (*contains bleach*), “blanquea al limpiar,” (*bleaches as it cleans*), o “blanqueador con lejía” (*chlorinated*). El hipoclorito de sodio puede estar incluido en la lista de ingredientes en la etiqueta.

### Precaución

Nunca use lejía con un limpiador para inodoros o quitaóxido porque se produce un gas peligroso. Usar blanqueador y amoníaco a la vez crea un compuesto peligroso que se puede incendiar.

El blanqueador con lejía puede quitar el lustre de lavabos, tinas y otras superficies con acabado de esmalte de porcelana. El blanqueador es alcalino y oscurecerá el aluminio y hará que el linóleo se vuelva quebradizo.

## DETERGENTES

Los detergentes son uno de los ingredientes en muchos de los limpiadores para el hogar y pueden ayudar a remover la mugre. Probablemente tenga un detergente si salen burbujas. Si se le ha añadido un mejorador de fosfato soluble complejo, quita mejor el aceite y la suciedad. Cuando hay un mejorador presente, el producto se marca “para trabajos pesados” o “multiusos”.

## DESINFECTANTES

Los desinfectantes (Tabla 3) matan las bacterias que causan infecciones cutáneas, respiratorias, intestinales y renales. Al destruir las bacterias, también destruyen los olores.

Los desinfectantes se usan para limpiar tinas o bañeras, regaderas, inodoros, lavabos y baldosas o azulejos de cerámica o plástico en el cuarto de baño. También se usan para lavar ropa y para lavarse las manos.

**Tabla 3. Algunos desinfectantes comunes con sus nombres comerciales**

Desinfectantes	Nombre comercial del producto
Blanqueador líquido con lejía	<i>Clorox, Purex, Texize Bleach</i>
Productos “cuaternarios”	<i>Lephrin, Roccal</i>
Desinfectantes a base de aceite de pino	<i>Fyne pine, Texize-O-Pine</i>
Desinfectantes felónicos	<i>Pine-Sol, Lysol, Al Pine</i>

### Precaución

Revise la etiqueta del producto para saber cómo y en qué puede usarse un desinfectante.

## SOLVENTES

Los solventes quitan el aceite y la mugre. Muchas ceras para muebles y pisos y los removedores de cera en pisos contienen solventes. También se les encuentra en algunos limpiadores multiusos, desinfectantes y limpiadores de desagües.

Algunos ejemplos de solventes son el disolvente de pintura o tiner, el aguarrás o trementina y el kerosene.

### Precaución

La mayoría de solventes son inflamables y se deben mantener lejos del calor, las chispas y las llamas. Por ley, la etiqueta debe indicar que el producto es inflamable. Los productos extremadamente inflamables también deben indicar que “son peligrosos o letales si se ingieren...si se ingieren no se debe inducir el vómito. Llame a un médico inmediatamente.”

Si se le riega el solvente en la ropa, no debe usar las prendas cerca de una fuente de calor. Puesto

## El mantenimiento de una casa: La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

que la ropa también es inflamable, pueden presentarse quemaduras graves. Tenga cuidado al deshacerse de contenedores vacíos de solventes. Aunque sólo haya quedado un cantidad muy pequeña de solvente en el contenedor, puede causar una explosión e incendiarse si se le deja en un lugar caliente o bajo los rayos del sol.

El tetracloruro de carbono, que se usaba para quitar manchas, es un solvente que se considera demasiado peligroso para uso en el hogar. Ingerir tetracloruro de carbono o inhalar sus gases puede ser fatal. El tetracloruro de carbono también puede causar daños al hígado, los riñones, el cerebro y el sistema nervioso.

Una cera solvente para pisos no se puede usar sin correr peligro en baldosas de asfalto, cemento, goma o caucho, puesto que el solvente las ablanda.

No todas las ceras para pisos son solventes. Algunas son ceras en emulsión a base de agua que pueden dañar la madera y el corcho. Estas ceras se pueden reconocer por medio de la recomendación: “Evite que se congele” (*Keep from freezing*).

## **MANEJO SEGURO DE LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA**

La mayoría de los productos de limpieza que se usan en los hogares hoy día son peligrosos solamente si no se usan de la manera adecuada. El error más común es que niños curiosos ingieran uno de estos productos accidentalmente. Nunca eche limpiadores en botellas vacías de refrescos u en otros recipientes que hagan pensar a los niños que lo que contienen no es peligroso.

Las regulaciones exigen que todos los productos peligrosos tengan una etiqueta que indique, “Mantenga alejado de los niños” (*Keep out of reach of children*). El peor lugar para almacenar los limpiadores para el hogar es debajo del fregadero.

Mantenga los productos como los ácidos o las

sustancias alcalinas lejos de los ojos y la piel. Use ropa protectora, como guantes y un delantal. Lávese inmediatamente si le cae algún limpiador en la piel.

Los productos que contienen líquidos inflamables nunca se deben usar cerca de una llama, como el piloto de una estufa o de una secadora de ropa, un cigarrillo encendido o el calentador.

No deje un producto en aerosol (presurizado) encima de la estufa, radiador, calentador, bajos los rayos del sol o cerca de una fuente de calor. Nunca le haga un agujero a una lata de aerosol. Antes de tirar a la basura este tipo de producto, presione la válvula del recipiente hasta que todo el contenido y gas hayan salido.

Nunca se deshaga de un recipiente de aerosol en el fuego o en un incinerador puesto que siempre queda un poco de gas aunque parezca que la lata está totalmente vacía. El calor hace que el gas se expanda, pudiendo causar una explosión.

Si al usar una sustancia peligrosa ocurre un accidente, lea la etiqueta del producto para saber cuáles son los primeros auxilios indicados. Siga las instrucciones cuidadosamente. Si es necesario llevar a un niño o adulto al hospital o a un consultorio médico debido al accidente, asegúrese de llevar consigo el recipiente del producto que ocasionó la lesión. La información en la etiqueta le ayudará al médico a dar un tratamiento rápido y adecuado.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Nuevo México. Encontrará las publicaciones de la Extensión Cooperativa de esta universidad en la red, <http://www.cahe.nmsu.edu/pubs>.

## ***Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:***

---

### **Mantenimiento del interior del hogar**

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

### **Calefacción**

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

### **Acondicionador de aire**

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

### **Plomería**

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

### **Sistemas eléctricos**

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

### **Electrodomésticos**

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

### **Mantenimiento**

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

### **Pisos**

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

### **Paredes**

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

### **Muebles**

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

## **Mantenimiento del exterior del hogar**

### **Exterior de la vivienda**

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

### **Techo**

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

### **Jardín y cuidado del césped**

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

## **La seguridad en el hogar**

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

---

## **El mantenimiento de una casa: La selección y uso de productos de limpieza para el hogar**

---

## Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

## Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

## Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

## Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

---

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



**El mantenimiento de una casa: La selección y uso de productos de limpieza para el hogar**