



El mantenimiento de una casa

***Descubra los secretos
para almacenar
apropiadamente***

El mantenimiento de una casa:

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

“¿Dónde guardo todo esto?”

“Si lo guardo, ¿nunca lo podré encontrar!”

“Si no lo tengo a la vista, no lo usaré.”

¿Le suenan familiares situaciones como estas? Tome las riendas del asunto y ahorre tiempo organizando ahora los lugares de almacenamiento. Empiece evaluando cómo lograr que el espacio de almacenamiento que tiene le alcance para más. Si guarda las cosas donde las pueda encontrar en el momento que las necesita, ahorrará tiempo y energía, haciendo que su vida sea más fácil.

Empiece sus planes de almacenamiento teniendo en cuenta:

- El espacio que tiene disponible.
- Artículos para almacenar.
- Recursos de los que dispone, incluyendo el dinero para comprar accesorios para almacenamiento, habilidad para hacer sus propios accesorios y el tiempo necesario para organizar, planear y desarrollar el proyecto.

Los siguientes pasos son básicos para almacenar apropiadamente:

Clasifique los artículos cuidadosamente. Muchos de nosotros guardamos los sobrantes de comida que luego tiramos la próxima vez que limpiamos el refrigerador. Esto también sucede cuando almacenamos cosas. Guardamos muchos artículos solamente para regalarlos o tirarlos más tarde.

Estos artículos ocupan un espacio valioso mientras nos decidimos a qué hacer con ellos.

Almacene los artículos donde los utiliza. Puesto que muchas actividades como la costura, los pasatiempos favoritos y la preparación de comidas requieren que tenga que sacar y guardar muchos artículos, es más fácil usar los materiales y utensilios necesarios si los tiene almacenados cerca del lugar de la actividad que va a realizar.

Reorganice el espacio para que le quepan los artículos que va a guardar allí. No permita que la idea de que debe guardar ciertos artículos en determinados lugares porque así lo ha hecho siempre interfiera con sus planes. Almacene los artículos similares amontonándolos o colocándolos uno detrás de otro. Almacene los artículos diferentes en una hilera o uno sobre otro.

Planee para permitir cambios de ser necesario. Use estantes ajustables o bandejas deslizables o muebles para almacenar accesorios. Tenga en cuenta que puede cambiar de pasatiempos o hacer nuevas compras, así que planee en caso de que tenga que hacer ajustes a su almacenamiento.

Consejos para un buen almacenamiento

Las siguientes son recomendaciones prácticas para aprovechar al máximo el espacio de almacenamiento existente o nuevo. Estos consejos también le evitarán dolores de cabeza y le ayudarán a usar mejor lo que ya tiene.

1. *Deshágase* de los artículos que no usa o necesita. Esto le dará espacio para otras cosas más importantes.

Regale los artículos que no ha usado en un año a alguien que los pueda usar.

Tire las cosas que no sirven.

Venda los artículos que están en buen estado y que ya no necesite. Estos se pueden vender en tiendas de descuento o de artículos de segunda.

2. Coloque los artículos que casi nunca usa o los de fuera de temporada en cajas o bolsas en lugares de almacenaje menos accesibles. Así tendrá más espacio para las cosas de uso diario. Usted podría estar usando unos 24 pies cúbicos del espacio debajo su cama para guardar polvo y pares de medias incompletos. Aproveche ese espacio perdido construyendo contenedores de cajas de cartón.
3. Ahorre energía almacenando artículos cerca al sitio donde los usará. Muchas veces se desperdicia tiempo buscando el hilo y aguja para un trabajo de costura. Un tablero de clavijas o un tablero con puntillas, dividido en secciones de diferentes colores, le puede ahorrar la frustración de tener que buscar un carrete de hilo en un cajón.
4. Coloque los artículos a su alcance. Entre más accesible estén los artículos, será más fácil ponerlos de nuevo en su sitio. Los juguetes y herramientas deben estar en un lugar accesible ya que se usan frecuentemente. Si no tiene estantes o repisas, una opción que resulta económica es colocar una tabla de madera contrachapada (*particle board*) sobre ladrillos o latas grandes de bebidas cubiertas con papel adhesivo. Coloque varias tablas así, una sobre otra, para contar con estantes. Cuando tenga los estantes puestos donde quiere, compre algunas palanganas o contenedores de plástico y márquelos con los nombres de distintas categorías: provisiones/suministros, juguetes,

materiales, equipos. Estos contenedores le permitirán tener a la mano los artículos en los estantes que usted armó.

5. Agrupe los artículos parecidos. Usted podría perder varias horas buscando puntillas y tornillos revueltos en latas grandes de café. Una solución simple es almacenar los objetos pesados en botes de lata que estén marcados claramente. La ventaja de los recipientes de vidrio es que se puede ver su contenido. Para ahorrar espacio, asegure con dos tornillos las tapas de los frascos de rosca a la superficie de abajo del estante. Así no tendrá que colocar los frascos sobre los estantes, sino que quedarán colgando en la parte de arriba.
6. Ponga las cosas donde las pueda ver fácilmente para evitar una búsqueda frenética. Muchas personas pierden las llaves en algún momento. El uso de un tablero para llaves puede evitar esta situación. Corte una tabla en forma de una llave e inserte o enrosque ganchos para colgar las llaves. O coloque ganchos en un tablero donde pueda colgar las llaves.
7. Organice los artículos de manera que los pueda sacar sin desordenar otras cosas. Así evitará perder, romper o tumbar las otras cosas que tiene guardadas allí.
8. Construya para satisfacer sus necesidades de almacenaje, pero permítase ser flexible cuando de almacenar se trata. Por ejemplo: Use estantes ajustables. Aumente el espacio para almacenar en un clóset añadiendo una barra o varilla en la parte de abajo. Corte el palo de una escoba vieja del largo que quiere, sosténgalo con dos pedazos de lazo que amarrará en los extremos de la varilla de arriba y en los extremos de la nueva varilla que está instalando en la parte de abajo.
9. Diseñe los cajones, estantes y bandejas para acomodar los tamaños y las formas de los artículos que almacenará. Haga divisores

El mantenimiento de una casa: Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

de cartón corrugado fuerte que quepan en cajones de cualquier tamaño con secciones para almacenar los artículos. Utilice los tubos vacíos del papel de baño para guardar cables eléctricos. Enrolle el cable, póngalo dentro del tubo y guárdelo en una gaveta.

10. Proteja sus pertenencias del polvo, el sol, la humedad, los insectos y de ratas y ratones. Planee para cualquier situación especial de almacenamiento, como refrigeración o protección contra la humedad. Las bolsas plásticas selladas conservan la ropa de lana libre de polillas y polvo. Los artículos de plata que no se usan con frecuencia no se negrean tan rápidamente si se envuelven en un paño tratado especialmente o si se guardan en bolsas plásticas que se puedan sellar.

Los secretos básicos para almacenar objetos apropiadamente son la planeación, la organización y la acción, pero los mejores planes no valen la pena si no se realizan.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Nuevo México. Encontrará las publicaciones de la Extensión Cooperativa de esta universidad en la red, <http://www.cahe.nmsu.edu/pubs>.

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior del hogar

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior del hogar

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

El mantenimiento de una casa: Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Descubra los secretos para almacenar apropiadamente