



El mantenimiento de una casa

Cimientos, sótanos y jardines

El mantenimiento de una casa:

Cimientos, sótanos y jardines

- El agua que cae contra la casa o gotea del techo debe drenar o desaguar lejos de los muros de los cimientos. El canalón del tejado y los tubos de bajada del agua deben evitar que el agua se apoce ceca de los cimientos donde puede ocasionar problemas de humedad. Asegúrese que los canalones y los tubos de bajada estén en buenas condiciones y no obstruyan el paso del agua.
- Poda arbustos y plantas que estén muy cerca de los muros de los cimientos. Debe haber un espacio libre de por lo menos un pie.
- Revise la mampostería de los cimientos para ver si hay grietas o mortero debilitado o que se esté desmoronando.
- Revise las vigas principales de soporte, las columnas de soporte y las viguetas del piso para ver si hay indicios que estén arqueados o combados.
- Examine los elementos estructurales de madera, como viguetas, vigas y columnas con un desarmador o navaja para asegurarse que la madera está sólida y libre de pudrición.
- Revise el interior y el exterior de todos los muros de los cimientos y pilastras en busca de daño o cavidades hechas por el comején o termitas. Quizás prefiera que una compañía de control de insectos haga la evaluación una vez al año.
- Fíjese que la barrera antihumedad en el sótano bajo esté en buenas condiciones y colocada debidamente. La barrera antihumedad es usualmente de un material de polietileno (6 mm) que cubre entre el 70 a 100 por ciento del sótano bajo, dependiendo de la seriedad del problema de humedad.
- Examine el interior de las paredes en el sótano para ver si hay indicios de humedad o manchas de agua que indiquen que el agua se está infiltrando o goteando.
- En las regiones frías de Nuevo México, las tuberías de agua y los grifos en el exterior de la vivienda necesitan algún tipo de protección contra el congelamiento o que se les drene en el invierno. Además, se les debe sacar toda el agua a las mangueras del jardín y guardarse durante el invierno.
- Recoja las hojas y los desechos cerca y alrededor de los condensadores de calefacción y acondicionador de aire y poda los arbustos para que no obstruyan la circulación del aire alrededor de la casa.
- Saque la gasolina del equipo motorizado para el cuidado del jardín a fines del otoño o a comienzos del invierno y haga el mantenimiento según las indicaciones del fabricante.
- Limpie todos los umbrales, las cavidades alrededor de las ventanas a nivel del suelo y las alcantarillas para las aguas de lluvia para que estén libres de hojas y desechos.

- Revise las entradas y caminos para ver que no estén agrietados o haya erosión que pueda dañarlos. Si las superficies de asfalto necesitan reparación, asegúrese de tener el equipo y los conocimientos para repararlas bien. De otra forma, contrate a una persona competente. Cuando las grietas en el cemento no se arreglan, pueden causar aun más daños.
- Limpie y repare el equipo del jardín después de que lo use por última vez en la temporada. Quítele la suciedad y el óxido y almacénelo en un lugar seco. El invierno es una buena época para limar y quitar las asperezas en los azadones y palas y para aplicar aceite de linaza a los mangos de la herramientas del jardín. Enjuague muy bien los rociadores de pesticidas y herbicidas para evitar que se tapen, y enjuague los esparcidores de fertilizante para evitar la corrosión.
- Un tanque séptico necesita cuidados regulares. Aprenda cómo revisar si hay acumulación de desechos y espuma en el tanque, y haga drenar el tanque de desechos sólidos cuando sea necesario.
- Las cercas, verjas y muros de contención se deben revisar para ver que funcionen fácilmente y para examinar la condición general de la estructura y de los materiales. Haga las reparaciones que sean necesarias.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Universidad Estatal del Norte de Carolina. Encontrará las publicaciones de la Extensión Cooperativa de esta universidad en la red, <http://www.ces.ncsu.edu/depts/fcs>.

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior del hogar

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior del hogar

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

El mantenimiento de una casa: Cimientos, sótanos y jardines

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Cimientos, sótanos y jardines